

Mobbningspolicy

Gislaved-Anderstorps Ridklubb



Syfte

Gislaved-Anderstorps Ridklubb (GARK) strävar efter att vara en trygg och inkluderande miljö där alla medlemmar – barn, ungdomar och vuxna – behandlas med respekt och omtanke. Denna policy syftar till att förebygga, upptäcka och hantera mobbning inom föreningens verksamhet.

Vad är mobbning?

Mobbning är när någon upprepade gånger utsätts för kränkande behandling av en eller flera personer. Det kan ske fysiskt, verbalt, psykiskt eller via digitala kanaler. Exempel på mobbning:

- Retande eller elaka kommentarer
- Uteslutning ur gemenskapen
- Spridning av rykten eller lögner
- Hot, trakasserier eller utfrysning
- Kränkningar på sociala medier eller chattforum

Vår värdegrund

GARK följer Svenska Ridsportförbundets värdegrund som bygger på:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas lika värde och rättigheter
- Respekt för djur och människor

Förebyggande arbete

För att förebygga mobbning:

- Pratar vi regelbundet med elever, föräldrar och ledare om respekt och goda värderingar.
- Arbetar vi efter ridsportens ledstjärnor.
- Arbetar vi aktivt med trygghetsfrågor i stallmiljön.
- Utbildar vi ledare i bemötande och konflikthantering.

Om du upplever mobbning

Alla medlemmar har ansvar att säga ifrån eller rapportera om de upplever eller ser mobbning. Man kan vända sig till:

- Ridlärare/instruktör
- Ungdomsledare
- Styrelsemedlem
- Personal

Så hanterar vi mobbning

När mobbning misstänks eller rapporteras:

1. **Samtal** hålls med den som känner sig utsatt.
2. **Fakta samlas in** – samtal med inblandade och vittnen.
3. **Åtgärder vidtas** – t.ex. samtal med föräldrar, tillsägelse, avstängning från verksamhet vid upprepade fall.
4. **Uppföljning sker** – för att säkerställa att mobbningen upphör.

Alla åtgärder dokumenteras och hanteras med sekretess och respekt för alla inblandade.

Ansvar

Styrelsen ansvarar för att mobbningspolicyn är känd, aktuell och efterlevs. All personal, ledare och funktionärer inom GARK förväntas följa och föregå med gott exempel i enlighet med denna policy.

Antagen av styrelsen 20250916